PHILIPPE BEAUD
COURSE & TRAIL - RANDONNÉE - SPORT SANTÉ

Date (s) ……
……

☐ Nordique ☐ Fitness ☐ Marche rapide

ACTIVITE PHYSIQUE ET BIEN ETRE POUR TOUS
Marche nordique l'activité physique douce ou tonique de tous ceux qui veulent prendre soin de leur santé. Se pratique en plein air sur des circuits adaptés, durée : 1h (prescri'mouv) à 1h30 (hors déplacements éventuels)

MARCHE NORDIQUE
Découverte, ludique et douce: le bien être du corps, des yeux et de la tête.

MARCHE NORDIQUE FITNESS
Marche nordique tonique (tout public dont Prescri'mouv)

MARCHE RAPIDE,
Réentraînement physique tonique (tout public dont Prescri'mouv)

TARIFS

MARCHE NORDIQUE GROUPE	COACHING À DOMICILE
10€ la séance (Abonnement coaching possible)	29 à 39€/ 1 heure (Réduction/ Crédit d'impôt)

Le tarif comprend
L'encadrement par un accompagnateur Diplômé d'état qualifié sport santé, les bâtons nordiques et accessoires d'exercices

Le tarif ne comprend pas
L'équipement personnel, la Responsabilité Civile personnelle du client qui ne se substitue pas à la RC professionnelle de l'accompagnateur,

✂ ……

Date(s) …… ☐ Nordique ☐ Fitness ☐ Marche rapide

Nom …… Prénom ……Date de Naissance ……

Adresse ……

Téléphone …… Mail ……

❑ Je déclare ne pas avoir de contre indication médicale à la pratique de la marche nordique « découverte »
❑ Je joins à cette inscription un certificat médical pour une pratique adaptée de la marche nordique santé
❑ J'autorise l'utilisation des photos/ vidéos lors de l'activité à des fins de promotion de l'activité et renonce à tout droit lié à l'exploitation de mon image.

Fait à …… Le ……

Signature

www.philippebeaud.com - contact@philippebeaud.com - 8 Rue du Kirchbuhl – 68290 Bourbach le Haut - 0033.(0)7.70.32.88.12

L'entreprise beaudphilippe.com est hébergée par la CAE Antigone - N° SIRET : 51 85 80 54 300024 -N° TVA : FR60518580543 - Siège social : 6B rue Déserte 67000 Strasbourg - Organisme de formation enregistré sous le N° 42 67 04358 67 auprès de la DIRECCTE 67, ne vaut pas agrément de l'Etat. »

INFOS PRATIQUES

Lieux d'activité
Hautes Vosges d'Alsace (vallées Doller et Thur),
Créneaux Santé Prescri'mouv : SISA, 92 rue Principale, LAUW

Contacts
Accompagnateur : 07.70.32.88.12 ou contact@philippebeaud.com
SISA Lauw : 03.89.28.82.05
Prescri'mouv : 03.89.39.30.30 ou https://www.prescrimouv-grandest.fr/ressources

Annulations, modifications : selon les conditions de terrain le lieu de l'activité peut être déplacé dans une zone plus propice. L'activité est organisée même en cas de pluie.

Equipement pour l'activité : habillement de randonnée adapté aux conditions météo du jour, un petit sac pour les effets personnels, hydratation, téléphone, certificat médical

HORAIRES HORS VACANCES

Marche nordique
Mardi 9:00 - 10:30
Jeudi 14:00 - 15:30

PRESCRI' m@uv

HORAIRES HORS VACANCES

Marche nordique fitness
Mardi et Jeudi
16:00 - 17:00

Marche rapide , course à pied
Mardi et Jeudi

PARTENAIRES ET LIENS AMIS

SOCIETE INTERDISCIPLINAIRE
DE SOIN AMBULATOIRE
DE LA BASSE DOLLER

✂ .....

Calendrier 2019 semestre 1

zone A
zone B
zone C
férié

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	M	Jour de l'an	1	V	Ella	1	V	Aubin	1	L	Hugues 14	1	M	Fête du trava	1	S	Justin
2	M	Basile	2	S	Présentation	2	S	Ch.le Bon	2	M	Sandrine	2	J	Boris	2	D	Blandine
3	J	Geneviève	3	D	Blaise	3	D	Guénolé	3	M	Richard	3	V	Phil.,Jacq.	3	L	Kévin ● 23
4	V	Odilon	4	L	Véronique ● 06	4	L	Casimir 10	4	J	Isidore	4	S	Sylvain ●	4	M	Clotilde
5	S	Edouard	5	M	Agathe	5	M	Olive	5	V	Irène ●	5	D	Judith	5	M	Igor
6	D	Epiphanie ●	6	M	Gaston	6	M	Colette ●	6	S	Marcellin	6	L	Prudence 19	6	J	Norbert
7	L	Raymond 02	7	J	Eugénie	7	J	Félicité	7	D	J-B. de la Sa	7	M	Gisèle	7	V	Gilbert
8	M	Lucien	8	V	Jacqueline	8	V	Jean de Dieu	8	L	Julie 15	8	M	Victoire 1945	8	S	Médard
9	M	Alix	9	S	Apolline	9	S	Françoise	9	M	Gautier	9	J	Pacôme	9	D	D. de Pentecô
10	J	Guillaume	10	D	Arnaud	10	D	Vivien	10	M	Fulbert	10	V	Solange	10	L	L. de Pentecô ◐ 24
11	V	Pauline	11	L	ND de Lourdes 07	11	L	Rosine 11	11	J	Stanislas	11	S	Estelle	11	M	Barnabé
12	S	Tatiana	12	M	Félix ◐	12	M	Justine	12	V	Jules ◐	12	D	Achille ◐	12	M	Guy
13	D	Yvette	13	M	Béatrice	13	M	Rodrigue	13	S	Ida	13	L	Rolande 20	13	J	Antoine de P.
14	L	Nina ◐ 03	14	J	Valentin	14	J	Mathilde ◐	14	D	Maxime	14	M	Aymar	14	V	Elisée
15	M	Rémi	15	V	Claude	15	V	Louise	15	L	Paterne 16	15	M	Denise	15	S	Germaine
16	M	Marcel	16	S	Julienne	16	S	Bénédicte	16	M	Benoît-Josep	16	J	Honoré	16	D	Aurélien
17	J	Roseline	17	D	Alexis	17	D	Patrice	17	M	Anicet	17	V	Pascal	17	L	Hervé ○ 25
18	V	Prisca	18	L	Bernadette 08	18	L	Cyrille 12	18	J	Parfait	18	S	Eric ○	18	M	Léonce
19	S	Marius	19	M	Gabin ○	19	M	Joseph	19	V	Emma ○	19	D	Yves	19	M	Romuald
20	D	Sébastien	20	M	Aimée	20	M	Alexandra	20	S	Odette	20	L	Bernardin 21	20	J	Silvère
21	L	Agnès ○ 04	21	J	Damien	21	J	Clémence ○	21	D	D. de Pâques	21	M	Constantin	21	V	Rodolphe
22	M	Vincent	22	V	Isabelle	22	V	Léa	22	L	L. de Pâques 17	22	M	Emile	22	S	Alban
23	M	Barnard	23	S	Lazare	23	S	Victorien	23	M	Georges	23	J	Didier	23	D	Audrey
24	J	Fr. de Sales	24	D	Modeste	24	D	S Cath. de Su	24	M	Fidèle	24	V	Donatien	24	L	Jean-Baptiste 26
25	V	Conv.de Paul	25	L	Roméo 09	25	L	Annonciation 13	25	J	Marc	25	S	Sophie	25	M	Prosper ◑
26	S	Paule	26	M	Nestor ◑	26	M	Larissa	26	V	Alida ◑	26	D	Bérenger ◑	26	M	Anthelme
27	D	Angèle ◑	27	M	Honorine	27	M	Habib	27	S	Zita	27	L	Augustin 22	27	J	Fernand
28	L	Th. d'Aquin 05	28	J	Romain	28	J	Gontran ◑	28	D	Valérie	28	M	Germain	28	V	Irénée
29	M	Gildas				29	V	Gwladys	29	L	Cath. de Sien 18	29	M	Aymar	29	S	Pierre-Paul
30	M	Martine				30	S	Amédée	30	M	Robert	30	J	Ascension	30	D	Martial
31	J	Marcelle				31	D	Benjamin				31	V	Visitation			

www.kalendrier.com