



TRAIL BLANC 2020

Nature & sport plaisir



Date (s)

☐ Rando trail hivernal ½ journée

☐ Rando trail hivernal journée

TRAIL BLANC, LA PASSION DE LA COURSE NATURE EN HIVER

La course à pied dans la montagne hivernale, ou trail blanc (2h à 2h30), est une expérience accessible à tout coureur ou sportif ; une expérience sportive et humaine. La nuit, le trail décuple les sens, une véritable aventure hors du temps.

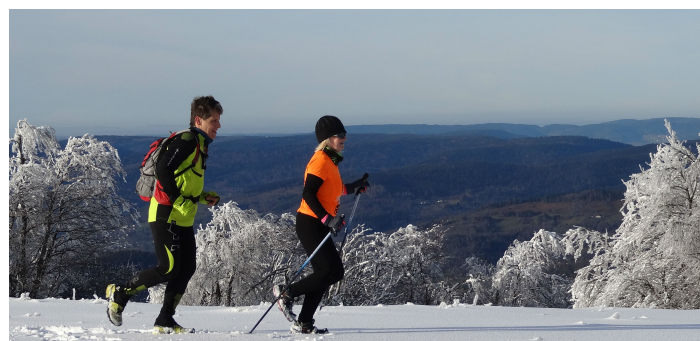
TARIFS

RANDO TRAIL ½ JOURNÉE

20€

RANDO TRAIL JOURNÉE

30€



Le tarif comprend

L'encadrement par un accompagnateur Diplômé d'état qualifié trail, les raquettes à neige si nécessaire

Le tarif ne comprend pas

L'équipement personnel, la Responsabilité Civile personnelle du client qui ne se substitue pas à la RC professionnelle de l'accompagnateur



Date(s) ☐ Rando trail hivernal ½ journée ☐ Rando trail hivernal journée

Nom Prénom Date de Naissance

Adresse

Téléphone Mail

☐ Je déclare ne pas avoir de contre indication médicale. à la pratique de la course à pied hivernale en montagne

☐ Je joins à cette inscription un certificat médical pour une pratique du trail en compétition

☐ J'autorise l'utilisation des photos/ vidéos lors de l'activité à des fins de promotion de l'activité et renonce à tout droit lié à l'exploitation de mon image.

Fait à Le

Signature

INFOS PRATIQUES

Contacts

Accompagnateur : 07.70.32.88.12 ou contact@philippebeaud.com
Site Internet : www.philippebeaud.com

Modifications d'itinéraire : si les conditions de terrain et la situation météorologique l'exigent le lieu de l'activité peut être déplacé dans une zone plus propice.

TRAIL BLANC HIVERNAL : coureuse, coureur occasionnel à régulier ou bon marcheur sportif

Equipeement obligatoire : gants, bonnet, gants, tour de cou (Buff), lunettes de soleil, veste coupe vent et haut manches longues, collant hiver long, petit sac à dos personnel, chaussures de trail avec relief avec membrane respirante/ étanche, guêtres, lampe frontale et piles de rechange, chaussettes de rechange, couverture de survie, poche à eau/ bidons isolés (chaussettes), aliments énergétiques,..., vêtements de rechange pour le retour et doudoune légère conseillée.

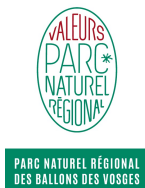
PARTENAIRES ET LIENS AMIS



ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE®

RaidLight®

VERTICAL



Calendrier 2019 semestre 1

						zone A	zone B	zone C
						fév		
Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin			
1 M Jour de l'an	1 V Ella	1 V Aubin	1 L Hugues 14	1 M Fête du trava	1 S Justin			
2 M Basile	2 S Présentation	2 S Ch.le Bon	2 M Sandrine	2 J Boris	2 D Blandine			
3 J Geneviève	3 D Blaise	3 D Guénolé	3 M Richard	3 V Phil.Jacq.	3 L Kévin			23
4 V Odilon	4 L Véronique 08	4 L Casimir 10	4 J Isidore	4 S Sylvain	4 M Clotilde			
5 S Edouard	5 M Agathe	5 M Olive	5 V Irène	5 D Judith	5 M Igor			
6 D Epiphanie	6 M Gaston	6 M Colette	6 S Marcellin	6 L Prudence 19	6 J Norbert			
7 L Raymond 02	7 J Eugénie	7 J Félicité	7 D J-B. de la Sa	7 M Gisèle	7 V Gilbert			
8 M Lucien	8 V Jacqueline	8 V Jean de Dieu	8 L Julie 15	8 M Victoire 1945	8 S Médard			
9 M Alix	9 S Apolline	9 S Françoise	9 M Gautier	9 J Paoïme	9 D D. de Pentecô			
10 J Guillaume	10 D Amaud	10 D Vivien	10 M Fulbert	10 V Solange	10 L L. de Pentecô 24			
11 V Pauline	11 L ND de Lourdes 07	11 L Rosine 11	11 J Stanislas	11 S Estelle	11 M Barnabé			
12 S Tatiana	12 M Félix	12 M Justine	12 V Jules	12 D Achille	12 M Guy			
13 D Yvette	13 M Béatrice	13 M Rodrigue	13 S Ida	13 L Rolande 20	13 J Antoine de P.			
14 L Nina 03	14 J Valentin	14 J Mathilde	14 D Maxime	14 M Aymar	14 V Elisée			
15 M Rémi	15 V Claude	15 V Louise	15 L Paternie 16	15 M Denise	15 S Germaine			
16 M Marcel	16 S Julienne	16 S Bénédicte	16 M Benoît-Josep	16 J Honoré	16 D Aurélien			
17 J Roseline	17 D Alexis	17 D Patrice	17 M Anicet	17 V Pascal	17 L Hervé 25			
18 V Prisca	18 L Bernadette 08	18 L Cynille 12	18 J Parfait	18 S Eric	18 M Léonce			
19 S Marius	19 M Gabin	19 M Joseph	19 V Emma	19 D Yves	19 M Romuald			
20 D Sébastien	20 M Aimée	20 M Alexandra	20 S Odette	20 L Bernardin 21	20 J Silvere			
21 L Agnès 04	21 J Damien	21 J Clémence	21 D D. de Pâques	21 M Constantin	21 V Rodolphe			
22 M Vincent	22 V Isabelle	22 V Léa	22 L L. de Pâques 17	22 M Emile	22 S Alban			
23 M Barnard	23 S Lazare	23 S Victorien	23 M Georges	23 J Didier	23 D Audrey			
24 J Fr. de Sales	24 D Modeste	24 D S Cath. de Su	24 M Fidèle	24 V Donatien	24 L Jean-Baptiste 28			
25 V Conv. de Paul	25 L Roméo 09	25 L Annonciation 13	25 J Marc	25 S Sophie	25 M Prosper			
26 S Paule	26 M Nestor	26 M Larissa	26 V Alida	26 D Bérenger	26 M Antheime			
27 D Angèle	27 M Honorine	27 M Habib	27 S Zita	27 L Augustin 22	27 J Fernand			
28 L Th. d'Aquin 05	28 J Romain	28 J Gontran	28 D Valérie	28 M Germain	28 V Irénée			
29 M Gildas	29 V Gwladys	29 L Cath. de Sien 18	29 L Cath. de Sien 18	29 M Aymar	29 S Pierre-Paul			
30 M Martine	30 S Amédée	30 S Amédée	30 M Robert	30 J Ascension	30 D Martial			
31 J Marcelle		31 D Benjamin		31 V Visitation				